



Progresso - Associação para o Apoio e Acompanhamento de Jovens em Portugal

Rua da Praça 21  
7700-041 Almodôvar  
Portugal  
Tel.: 00351-934338444  
info@progresso-pt.de  
www.progresso-pt.de

# Time Out



## Angebot

Auf zwei abseits gelegenen Farmen im Alentejo (Portugal) bieten wir für Jugendliche in akuten Krisensituationen eine individuelle Betreuung an, um die bestehende Krise in einem unbelasteten Kontext zu bearbeiten und eine „Beruhigung des Verhaltens“ herbei zu führen.

Fachlich, von einem multiprofessionellen Team begleitet, beginnen gefährdete und verhaltensauffällige Jugendliche durch klare Grenzsetzungen, unangemessene Verhaltenseisen abzulegen und Autoritäten zu akzeptieren.

Das **TIME OUT** ist für eine Aufenthaltsdauer von maximal drei Monaten konzipiert und soll Zeit und Raum für die gründliche Erziehungsplanung geben, um eine geeignete Hilfeform zu finden.



## Zielgruppe

Das **TIME OUT** Projekt ist für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 21 Jahren geeignet,

- die sich in einer Krise oder in einer ausweglos erscheinenden Situation befinden und von persönlichen, familiären oder sozialen Schwierigkeiten betroffen sind
- die in stationären Einrichtungen oder der Schule untragbar sind
- die auffällige Verhaltensweise im Sinne von Störungen des Sozialverhaltens zeigen
- die selbstschädigendes Verhalten aufweisen
- mit Suchtmittelmissbrauch
- mit gestörte Persönlichkeitsentwicklung
- mit Missbrauch- oder Gewalterfahrungen



## Hilfeverlauf

### 1. Vorbereitung

- Kontaktaufnahme
- Vorbereitung des Jugendlichen auf das Projekt
- Abholen des Jugendlichen vom Progresso-Team



### 2. Betreuungsphase

- klare Tagesstruktur
- transparente Regeln
- Arbeits-, Sport- und Haushaltsprojekte, Sammeln von lebenspraktischen Erfahrungen
- Wöchentliche Reflexion des Verhaltens und der eigenen Ziele
- Überprüfung des schulischen Leistungsstandes
- Ausreichend Freizeitaktivitäten
- Arbeit mit Tieren (Pferden, Hunden, Katzen, etc.)
- Einzelprojekte, wie Wanderungen über mehrere Tage mit einer Begleitperson, etc.
- Erarbeitung individueller, realistischer Ziele für die Zukunft



### 3. Auswertung / Empfehlung

- Nach 8 Wochen sozialpädagogische Diagnostik
- Weiterführende Hilfeempfehlung



### 4. Rückkehr nach Deutschland